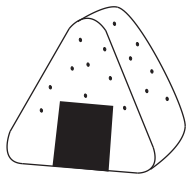


提示：小朋友，每個題目只能連接2～3條線喔！

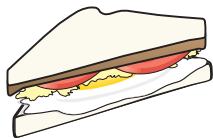
三角飯糰



- 肉鬆 •
- 米飯 •
- 少油 •

- 主食一定要
- 搭配蛋白質
- 纖維不可少
- 少少油糖鹽

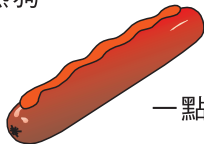
煎蛋三明治



- 蕃茄片 •
- 很多沙拉醬 •
- 蛋 •
- 土司 •

- 主食一定要
- 搭配蛋白質
- 纖維不可少
- 少少油糖鹽

熱狗



- 熱狗 •
- 一點點的蕃茄醬 •

- 主食一定要
- 搭配蛋白質
- 纖維不可少
- 少少油糖鹽