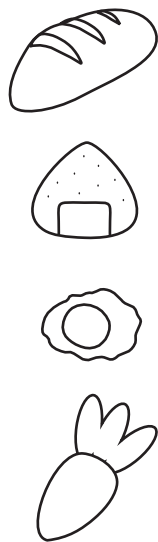
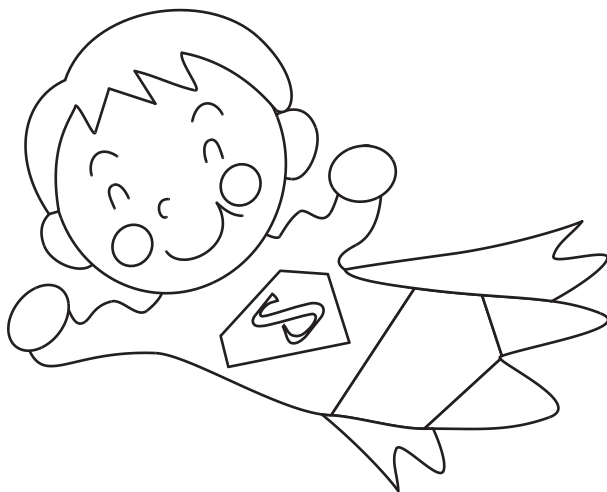


提示：小朋友們，請幫超人和
早餐健康詩塗上顏色喔！



早餐健康詩

早餐吃得好，越早吃越好。
份量須足夠，主食一定要
搭配蛋白質，纖維不可少。
少少油又糖，健康精神好。